

ΕΘΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΩΝ

Χ Κώσταλος
Παιδίατρος-Νεογνολόγος
Αμ.Επίκουρος Καθηγητής Παιδιατρικής

Ο εμβολιασμός που αποτελεί τον βασικό πυλώνα της προληπτικής ιατρικής, είναι ο πιο αξιόπιστος και οικονομικός τρόπος αντιμετώπισης των λοιμωδών παθήσεων. Σίγουρα αποτελεί μια από τις μεγαλύτερες επιτυχίες της δημόσιας υγείας. Η ευρεία εφαρμογή προγραμμάτων υγείας για τον εμβολιασμό οδήγησαν σε θεαματική μείωση των ποσοστών νόσησης από τα κυριότερα λοιμώδη νοσήματα. Αρκεί να σημειωθεί ότι μέχρι το τέλος του 1920, 50% των παιδιών πέθαιναν από παιδικές ασθένειες εκ των οποίων οι λοιμώξεις αποτελούσαν το μεγαλύτερο κομμάτι. Χάρη στον εμβολιασμό η μάλιστα της ευλογιάς που θέριζε εκατομμύρια ανθρώπων στο παρελθόν εξαλείφθηκε ολοσχερώς το έτος 1977, ενώ και η πολιομυελίτιδα έχει ήδη εξαλειφθεί στο μεγαλύτερο μέρος του πλανήτη. Το ίδιο ισχύει για τον κοκκύτη, την ιλαρά, την ανεμευλογιά, τον τέτανο.

Μέσα σε 2 χρόνια από την εφαρμογή των εμβολίων κατά του πνευμονιοκόκκου, και του μηνιγγιτιδόκοκκου είχαμε μείωση αντίστοιχα κατά 69% και 87% των κρουσμάτων νόσησης από αυτές τις ασθένειες. Εκτός όμως από το άμεσο όφελος του εμβολιασμού υπάρχουν και μακρόχρονα οφέλη. Ο εμβολιασμός των κοριτσιών κατά την παιδική ηλικία προστατεύει και τις μέλλουσες μητέρες από λοιμώξεις κατά την κύηση, όπως είναι η ερυθρά, οι οποίες έχουν καταστροφικές συνέπειες για το αναπτυσσόμενο έμβρυο. Εξ άλλου ο εμβολιασμός κατά της ηπατίτιδας Β και του ιού των θηλωμάτων προστατεύει από μελλοντικό καρκίνο του ήπατος και του τραχήλου της μήτρας αντίστοιχα.

Άλλο όφελος που προκύπτει από την ευρεία εφαρμογή ενός προγράμματος εμβολιασμών είναι η δημιουργία μιας ασπίδας προστασίας σε παιδιά της κοινωνίας που δεν έχουν εμβολιασθεί.

Το μέλλον των εμβολιασμών προβλέπεται λαμπρό, αφού συνεχώς ανακαλύπτονται νέα εμβόλια, ενώ και τα υπάρχοντα εμβόλια γίνονται ολοένα πιο αποτελεσματικά αλλά και πιο ασφαλή. Παρά το υψηλό οικονομικό κόστος ενός προγράμματος εμβολιασμών το τελικό κόστος είναι κατά πολύ μικρότερο για τη δημόσια υγεία μιας χώρας και αξίζει να στηριχθεί.